

## **DECLARATION DE RESPONSABILITE LASER**

Je soussigné(e) NOM.....PRENOM.....  
TEL.....EMAIL.....  
ADRESSE RUE.....  
CODE POSTAL.....VILLE.....

### **Rdv pré-épilatoire**

Ce rdv est désormais obligatoire, il permet de définir votre phototype, type / densité / repousse du poil, les zones à épiler et également vous expliquer les modalités / conditions de cure. Un formulaire / questionnaire est à remplir et à signer.

Les naevus / grains de beauté devront être recouverts d'un crayon blanc waterproof ou d'un sparadrap pour les plus volumineux. Le laser ne passera pas sur un tatouage, nous vous demandons de le couvrir avec une gaze épaisse et un sparadrap sur le contour (3 cm autour) pour le couvrir de manière efficace et périphérique.

Si vous avez des poils blancs / très clairs / blonds / roux clair nous ne vous recommandons pas le laser, sauf si une de vos zones à épiler présente des poils plus pigmentés. En cas de doute, nous pouvons faire une séance de test, mais cela restera à votre charge. Dans le cas contraire, nous vous conseillons d'autres techniques, comme :

L'épilation électrique, traitement plus classique, garde une place sur de petites surfaces. En effet, sa limite est la difficulté à réaliser l'épilation de nombreux poils en une seule séance, alors que c'est là l'avantage du laser. Toutefois, nous avons vu que certains poils tels que les poils blancs, les poils clairs et fins et les poils roux résistent au laser. Et sur ce type de poil, seule l'épilation électrique peut être proposée en complément des techniques traditionnelles comme la cire.

Avez-vous un dérèglement hormonal pour le moment? Envisagez-vous une grossesse dans les prochains mois? Soupçonnez-vous une ménopause qui arrive? Si c'est le cas, nos praticiennes laseristes vous conseillent de post-poser votre cure.

Avez-vous une blessure sur / près de la zone à épiler? informez-en tout de suite votre praticienne avant de débiter le rdv.

Si vous êtes épileptique, signalez-le à votre praticienne, des sons, jets de lumière pourraient vous déranger durant la séance.

Avant de commencer un traitement cure laser, renseignez-vous sur le type de matériel utilisé, la puissance et la formation des praticiens. Toutes les fabrications et les technologies sont différentes, et le résultat l'est aussi. Avec Notre Laser Lightsheer DESIRE, nous vous garantissons les meilleurs résultats en un minimum de séances. Sa fabrication israélienne et sa puissance ainsi que ses différentes pièces à main font de lui le leader diode mondial, et Luménis / Déléo est une marque respectée dans le monde médical depuis plus de 30 ans.

## Résultats

A chaque séance, environ 15% des bulbes pileux présents ont été totalement détruits. Toutefois, les bulbes pileux au repos (phase non-anagène) qui ont échappé à l'action du laser, vont progressivement se réactiver et donner naissance à de nouveaux poils qui suivent à chaque cycle. L'épilation persistera quelques semaines, avant qu'une repousse apparaisse: une nouvelle séance de laser s'avérera alors nécessaire après un certain nombre de semaines / repousse maximum. Elle sera de nouveau suivie d'une phase de dépilation, puis d'une nouvelle repousse, moins importante que la précédente toutefois. En fait, au fur et à mesure de la répétition des séances, la repousse sera de plus en plus discrète. C'est un traitement à effectuer en cure, sur du long terme (minimum 6 mois), commencer au printemps pour l'été qui suit n'est donc pas envisageable.

Au niveau des aisselles, du maillot, on compte généralement 6-8 séances. C'est cette moyenne également que nous considérons nécessaire pour les grandes zones (bras, jambes, torse). Au niveau du visage, le nombre de séance est souvent plus élevé (10-12), surtout s'il existe des anomalies hormonales associées. Pour le cuir chevelu par exemple, beaucoup moins de séances sont préconisées. Une fois un résultat satisfaisant obtenu (95% de pilosité en moins), une séance d'entretien 12 mois après la cure peut pérenniser les effets. L'espacement des séances dépend de la zone et de la réaction positive au traitement. Le résultat est garanti 20 ans. Pour les sujets plus jeunes, il y aura plus de séances à prévoir que pour un sujet où les hormones sont décroissantes. Après un dérèglement thyroïdien, hormonal, grossesse, ménopause, maladie grave, une partie de la pilosité peut revenir. Tous ces chiffres sont bien-entendus des moyennes, le nombre de séances / espacement entre les séances peut être plus / moins élevée en fonction des clients.

## Suivi

Il est recommandé de ne pas s'exposer au soleil durant le traitement. Si vous vous êtes exposé(e) aux UV, prévenez votre praticienne ou annulez simplement votre RDV. Nous vous demandons de respecter un délai de non-exposition aux UV de 6 semaines avant le traitement, et 4 semaines après. Après le traitement, une crème post-brûlure peut être appliquée 3x/jour (type Biafine, Flamigel, Flamazine). Il ne faut plus s'épiler à l'épilateur / pince ou cire après ou avant le traitement. Le rasoir ou la crème épilatoire sont le seul moyen épilatoire toléré durant la cure dépilatoire. Nous disposons de fiches clientes détaillées, néanmoins nous vous demandons d'être attentif(ves) à bien respecter le nombre de semaines entre les traitements. Rapprocher trop les séances n'est pas plus efficace pour l'épilation définitive. Préparer la prochaine séance est essentiel, il est nécessaire de raser la zone avant le traitement pour obtenir un résultat satisfaisant (0.5mm sont essentiels pour le bon résultat) Un poil trop long diffuse la chaleur, un poil trop court ne capte pas l'attention du matériel. Nous vous demandons de vous raser 24 h avant le traitement.

## Effets secondaires possibles

Le laser dépilatoire est un appareillage très puissant, malgré la bonne formation laseriste de nos professionnelles, des effets secondaires peuvent être observés chez certains patients. L'épilation laser est une technique aujourd'hui extrêmement pratiquée sur plusieurs dizaines de milliers de patients par an. Le nombre d'incidents observés, rapporté à la fréquence réelle de cet acte, est très faible. Les risques les plus courants sont les suivants : brûlures, cicatrices, dépigmentation / hyperpigmentation temporaire ou permanente, dépigmentation de tatouage / de dermopigmentation / de microblading, folliculite, rougeurs, gonflements, repousse paradoxale, démangeaisons, réactions épidermiques ou dermiques, augmentation de la sudation par élargissement des pores. Pour les éviter au maximum, nous pouvons réaliser, un test patch sous l'aisselle, soit 5 minutes avant le traitement, soit durant le diagnostic laser. Ce test est obligatoire chez les phototypes 4, 5 et 6.

## PHOTOTYPE

Entourez les réponses, puis notez les points par ligne  
et additionnez pour obtenir votre type de peau

	1	2	3	4	5	6	points
couleur des cheveux	blond clair / roux	châtain clair	châtain moyen / brunette	bruns	brun très foncé	noirs ébène	
couleur de peau	blanche / rosée	claire	légèrement mate	matte / méditerranéenne	métissée / africaine	très très foncée / noire	
couleur des yeux	bleus	bleus / verts	verts / noisette	bruns chauds	bruns foncés	bruns très foncés	
taches de rousseur	oui	très peu	un tout petit peu	pas vraiment	pas du tout	peau totalement noire	
coups de soleil	toujours	souvent	parfois	presque jamais	jamais	jamais	
réaction au soleil	brûle toujours	rougit puis bronze	bronze un peu	bronze bien	bronze directement	déjà bronzée / noircit	
<b>TOTAL:</b>							

**Votre phototype : entourez**

- 6 - 11 = phototype 1
- 12 - 17 = phototype 2
- 18 - 23 = phototype 3
- 24 - 29 = phototype 4
- 30 - 35 = phototype 5
- 36 = phototype 6

## Conditions

Je certifie :

- ne pas avoir de poils blonds / blancs / roux sur la zone à épiler, avoir compris que le laser ne fonctionnait pas sur eux
- ne pas être enceinte / allaitante, ne pas avoir de dérèglement hormonal / thyroïdien pour le moment
- que si j'ai voulu tester une zone malgré cette couleur de poils / ce dérèglement physiologique, le résultat peut ne pas être concluant, le test restera dès lors à ma charge
- ne pas avoir eu de pathologie grave dans les 3 ans qui précèdent le traitement, ni cancer / mélanome / pathologie du système glandulaire ou lymphatique.
- avoir signalé à mon esthéticienne si je suis épileptique / photosensible
- que je m'engage à recouvrir mes tatouages avec un bandage épais / grains de beauté importants avant la séance avec du crayon blanc
- je comprends que le traitement peut provoquer quelques douleurs / sensations de chaleur, et que ces perceptions sont différentes d'une personne à une autre
- respecter les conseils pré-épilatoires et de suivi à la lettre
- comprendre que les résultats peuvent altérer d'une personne à une autre, je respecterai l'espacement recommandé entre les séances, le rasage des zones à temps et ferai mon possible pour aller jusqu'au bout de ma cure jusqu'au résultat souhaité
- comprendre que certaines zones nécessitent plus de séances ou peuvent subir des effets secondaires
- que je m'engage à payer à l'avance ou le jour même du rdv le montant demandé
- que j'accepte les changements / évolutions de tarif si elles sont données à l'avance et par écrit comme le prévoit la loi sur l'affichage obligatoire des prix en commerce
- que si un effet secondaire quelconque se présente, je vais en parler à ma praticienne, si un risque infectieux se présente, je prendrai conseil chez mon médecin traitant pour minimiser ces risques
- ne pas être allergique au gel de contact utilisé / avoir fait un petit test avec ce gel lors du rdv pré-épilatoire
- accepter de porter toute protection que me demandera ma laseriste (lunettes, sparadrap, crayon, masque, gants, string jetable, gel de contact...)
- avoir lu et compris toutes les informations de ce questionnaire
- avoir rempli le tableau phototype avec attention et précision
- j'affirme que les informations sur mon identité sont correctes et mises à jour

***Signature + date***

.....